



New Hampshire

Department of
Health and Human Services

Hoja informativa

Meningitis

¿Qué es la meningitis?

La meningitis es una infección del líquido de la médula espinal y el líquido que rodea el cerebro de una persona. También se conoce como meningitis espinal. La *Neisseria meningitidis* es una de las muchas bacterias que causan la enfermedad. Los virus también pueden causar meningitis. Hay gente en todo el mundo que tiene *N. meningitidis* pero que no tiene síntomas. Las bacterias provocan esta enfermedad de forma esporádica, y puede tratarse tanto de casos aislados como de epidemias. Hay nueve tipos de *N. meningitidis*. Los tipos A, B y C provocan más del 90% de los casos de meningitis mundialmente.

¿Qué diferencia hay entre la meningitis viral y la meningitis bacteriana?

Es importante saber si la meningitis se debe a un virus o a una bacteria, porque la gravedad de la enfermedad y el tratamiento diferirán. La meningitis viral suele ser menos grave y se cura sin un tratamiento específico, mientras que la meningitis bacteriana puede ser bastante grave. En el caso de la meningitis bacteriana, es importante saber qué tipo de bacteria la causa, porque los antibióticos pueden evitar que se propague y se infecten otras personas.

¿Cuáles son los síntomas de la meningitis?

Los síntomas comunes de la meningitis en personas mayores de 12 años son fiebre alta, fuerte dolor de cabeza y cuello rígido. Estos síntomas pueden desarrollarse en cuestión de horas o pueden tardar de 1 a 2 días en manifestarse. Otros síntomas pueden incluir náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz, sarpullido, confusión o somnolencia. En el caso de recién nacidos y niños pequeños, puede que no tengan los síntomas comunes de fiebre, dolor de cabeza y rigidez de cuello, o que sean difíciles de detectar; puede que el niño sólo parezca lento o desatento, que esté irritable, tenga vómitos o no coma bien. A medida que la enfermedad progresa, los pacientes de cualquier edad pueden tener convulsiones. En

algunos casos, las bacterias permanecen en el torrente sanguíneo y provocan una especie de “envenenamiento de la sangre”. Las bacterias también pueden provocar neumonía, artritis bacteriana y otros síntomas.

¿Cómo se diagnostica la meningitis?

El diagnóstico y tratamiento inmediatos son muy importantes. Si los síntomas se manifiestan, el paciente debe ir al médico inmediatamente. El diagnóstico suele hacerse cultivando las bacterias de una muestra del líquido cefalorraquídeo (LCR). El LCR se obtiene realizando una punción lumbar, para lo cual se inserta una aguja en la parte inferior de la columna, donde es más fácil acceder al LCR. Es muy importante identificar de qué tipo de bacterias se trata, para decidir qué antibióticos son los más adecuados.

¿Qué tan grave es la meningitis bacteriana?

La meningitis bacteriana puede ser muy grave y puede producir daños cerebrales, pérdida de la audición o dificultades de aprendizaje.

¿La meningitis se puede tratar?

La meningitis bacteriana se puede tratar con algunos antibióticos eficaces. Es importante, sin embargo, empezar el tratamiento en cuanto se diagnostique la enfermedad. Si se trata con antibióticos apropiados, puede reducirse el riesgo de muerte a menos del 15%, aunque con los ancianos el riesgo es más alto. Actualmente no hay tratamiento específico para la meningitis viral. La mayoría de los pacientes se recuperan completamente por sí mismos y el médico a menudo les recomienda guardar cama, ingerir líquidos y tomar medicamentos para aliviar la fiebre y el dolor de cabeza.

¿Cómo se propaga la meningitis?

Algunas formas de meningitis bacteriana son contagiosas. Las bacterias se esparcen a través de intercambios de

secreciones de las vías respiratorias y la garganta, ya sea a través de besos o compartiendo utensilios y cigarrillos. Afortunadamente, ninguna de las bacterias que causan la meningitis es tan contagiosa como las del resfriado común o la gripe, y no se esparcen por contacto casual o por respirar aire donde haya estado una persona con meningitis.

¿Hay vacuna para la meningitis?

Sí, hay vacunas contra ciertas variedades de *N. meningitidis*. La vacuna contra la *N. meningitidis* se usa a veces para controlar brotes epidémicos de algunos tipos de meningitis meningocócica en los Estados Unidos. Los casos de meningitis se deben denunciar a los departamentos de salud estatales y locales, para asegurar que se lleva a

cabo un seguimiento y para ayudar a detectar brotes epidémicos. Las personas que viajen al extranjero deben comprobar si se recomienda la administración de la vacuna meningocócica en su lugar de destino. Si es posible, los viajeros deberían vacunarse al menos 1 semana antes de viajar.

Si tiene preguntas específicas sobre la meningitis, llame al Departamento de Salud y Servicios Sociales de New Hampshire, Oficina para el Control de Enfermedades Contagiosas, al 603-271-4496 ó al 800-852-3345 x4496. Para más información, consulte la página de Internet de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, www.cdc.gov o la página de Internet del Departamento de Salud y Servicios Sociales de New Hampshire, www.dhhs.nh.gov.